



معًا نوفر الطاقة! نصائح للمشاركة والتداول

www.unternehmensnetzwerk-klimaschutz.de
www.unternehmen-integrieren-fluechtlinge.de

تقليل درجة حرارة الغرفة



غالبًا ما يكفي الوصول إلى
20 درجة. ومن أجل ذلك،
أدر ترموستات المدفأة إلى
المستوى 3 على أقصى تقدير.

كل درجة أقل توفر 6% من
مصرف التدفئة.



التدفئة حسب الحاجة

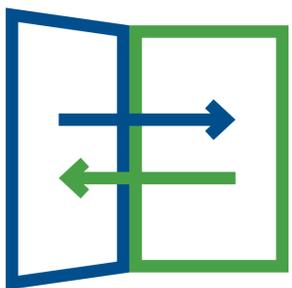


قلل درجة الحرارة إذا لم يوجد
أحد هنا. في هذا الصدد،
يساعد أيضًا الترموستات
الذكي.

يساهم التخفيض المؤقت
لدرجة الحرارة في توفير 8%
تقريبًا من مصرف التدفئة.



التهوية الموفرة للطاقة



يجب التهوية ثلاث مرات يوميًا
لمدة تتراوح بين 5 و10 دقائق،
بدلاً من فتح النافذة بشكل
مائل باستمرار.

تساهم التهوية المستهدفة في توفير
3% تقريبًا من مصرف التدفئة.



غسيل اليدين بالماء البارد



اجعل صنوبر المياه باردًا للغاية
بقدر الإمكان.

إن تقليل درجة حرارة الماء بمعدل 3
درجات يساهم في توفير 10% من
مصرف الطاقة بالنسبة إلى الماء
الدافئ.



إطفاء المصابيح والأجهزة الإلكترونية

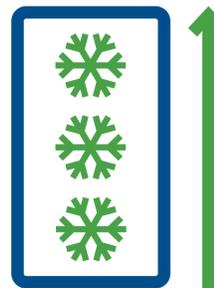


لا تُشغل المصابيح والأجهزة
الإلكترونية إلا عند استخدامها.
وتجنب وضع الاستعداد.

يساهم الإطفاء الكامل للأجهزة
الكهربائية في توفير 8% من مصروفات
الكهرباء.



ضبط درجة حرارة البراد على 7 درجات



اضبط درجة حرارة البراد على 7
درجات.

معظم البرادات مضبوطة لتكون باردة
ل للغاية. كلما كانت أكثر دفئًا بمعدل
درجة واحدة، انخفضت الحاجة إلى
الطاقة بنسبة 6%.

