



معًا نوفر الطاقة! نصائح للمشاركة والتداول

www.undernehmensnetzwerk-klimaschutz.de
www.undernehmen-integrieren-fluechtlinge.de

تقليل درجة حرارة الغرفة



غالبًا ما يكفي الوصول إلى 20 درجة. ومن أجل ذلك، أدِر ترموستات المدفأة إلى المستوى 3 على أقصى تقدير.

كل درجة أقل توفر 6% من مصروف التدفئة.



التدفئة حسب الحاجة

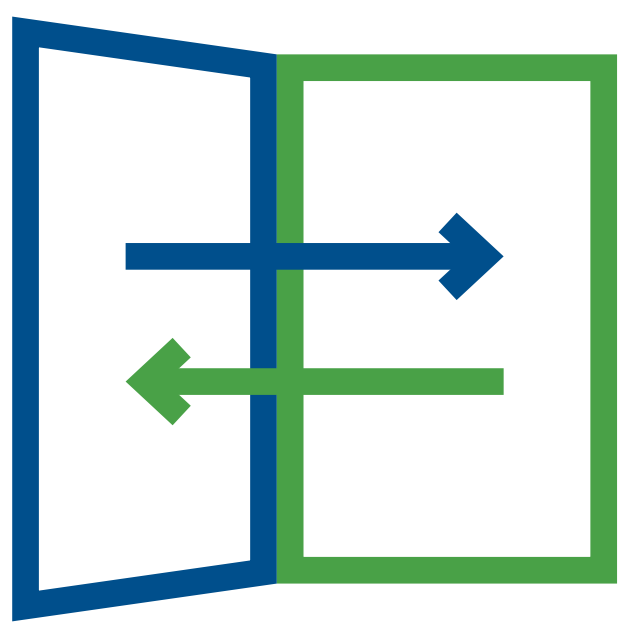


قلّل درجة الحرارة إذا لم يوجد أحد هنا. في هذا الصدد، يساعد أيضًا الترموستات الذكي.

يساهم التخفيض المؤقت لدرجة الحرارة في توفير 8% تقريبًا من مصروف التدفئة.

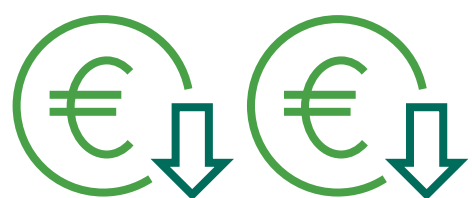


التهوية الموفرة للطاقة



يجب التهوية ثلاث مرات يوميًا لمدة تتراوح بين 5 و10 دقائق، بدلًا من فتح النافذة بشكل مائل باستمرار.

تساهم التهوية المستهدفة في توفير 3% تقريبًا من مصروف التدفئة.

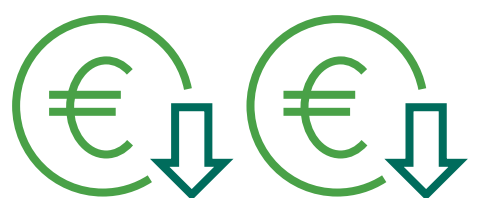


غسيل اليدين بالماء البارد



اجعل صنوبر المياه باردًا للغاية بقدر الإمكان.

إن تقليل درجة حرارة الماء بمعدل 3 درجات يساهم في توفير 10% من مصروف الطاقة بالنسبة إلى الماء الدافئ.



إطفاء المصابيح والأجهزة الإلكترونية

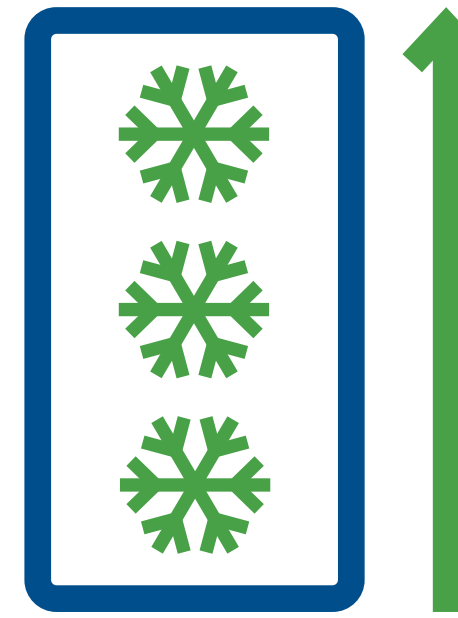


لا تُشغل المصابيح والأجهزة الإلكترونية إلا عند استخدامها. وتجنب وضع الاستعداد.

يساهم الإطفاء الكامل للأجهزة الكهربائية في توفير 8% من مصروفات الكهرباء.



ضبط درجة حرارة البرّاد على 7 درجات



اضبط درجة حرارة البرّاد على 7 درجات.

معظم البرّادات مضبوطة لتكون باردة للغاية. كلما كانت أكثر دفئًا بمعدل درجة واحدة، انخفضت الحاجة إلى الطاقة بنسبة 6%.

