

**80 MILLIONEN GEMEINSAM FÜR  
ENERGIEWECHSEL**



Bundesministerium  
für Wirtschaft  
und Klimaschutz

# Fachvortrag: Vorstellung der verschiedenen Maßnahmen zum Energiesparen im Büro

Norbert Heinze

S3-Energiemanagement

17. September 2024

Mitveranstalter



Partner



# Vorstellung der Maßnahmen: Heizen & Warmwasser

## Organisatorisch technisch-orientiert

- **Ein Grad Celsius weniger**, ca. 6% Ersparnis, Verringerung der Vorlauftemperatur bei der Heizung
- **Bedarfsgerecht Heizen**, Nacht- und Wochenendabsenkung der Innentemperatur von Gebäuden
- **Regelmäßige Wartungen** von Heizungsanlagen, Heizkurven und Nutzungszeiten anpassen
  - Heizungsoptimierung: hydraulischer Abgleich des Heizungssystems
- **Wassererhitzung und Verbrauch**, Untertischgeräte – Durchlauferhitzer statt Speicher, Installation von Wasserhahnaufsätzen mit Durchflussbegrenzern, Sparperlatoren
- **Digitale Helfer einsetzen**, (z. B. Programmieren aller relevanter Randbedingungen, automatische Abschaltung der Heizung beim Lüften, Anpassen an den tatsächlichen Bedarf)
- **Rohrleitungen, Bauteile und Anlagen dämmen** -> Warmwasserzirkulationsverluste können um bis zu 30 % reduziert werden, Gebäudehülle verbessern – Ersparnis über 60% möglich

# Vorstellung der Maßnahmen: Heizen & Warmwasser

## Organisatorisch personen-orientiert

- **Rollos, Vorhänge und Jalousie**, bedarfsgerecht im Sommer / Winter nutzen, Verschattung etc.
- **Richtig Heizen**, richtige Thermostat-Einstellung und Bedienung von Heizkörpern, u. a.:
  - bedarfsgerechtes Heizen, Präsenzmelder / Smart Home etc.
  - Heizkörper nicht bedecken oder zustellen und regelmäßig reinigen / entstauben
    - Türen zu unbeheizten Bereichen geschlossen halten
    - Einsatz vom kalten Wasser in den Tee- und Kaffee-Küchen sowie den Toiletten

## Geringinvestiv

- **Fenster und Türen abdichten**, Fensterdichtbänder und Türbürsten nachrüsten
  - Heizkörper regelmäßig entlüften
  - Einsatz von programmierbaren Heizungsthermostaten

# Vorstellung der Maßnahmen: Kühlen & Lüften

## Organisatorisch technisch-orientiert

- **Lüftungsanlagen optimieren**, (z. B. Überdimensionierung / Einstellung auf zu niedrige Temperaturen vermeiden, ungenutzte Leerräume Stilllegen, wenn möglich Luftqualitätssensoren nutzen)
- **Regelmäßige Wartungen** von Lüftungs- und Klimaanlage, inkl. Anlagenoptimierung (Kältemittel optimal auswählen, Temperatur der Klimaanlagezuluft erhöhen / anpassen)
- **Kühlung der IT- und Serverräume**, Raumlufttemperatur in IT- und Serverräumen regeln, je Grad 4% Einsparung
- **Raumluftanlagen nachts abschalten**, (z. B. Programmieren aller relevanter Randbedingungen, Anpassen an den tatsächlichen Bedarf durch Zeitprogramme -> Abschalten der Anlagen in den Nachstunden und in den arbeitsfreien Zeiten)

## Organisatorisch personen-orientiert

- **Dauerlüften vermeiden**, Kippfenster verursachen bis 30% Mehrverbrauch, mehrfach Stoßlüften
- **Türen schließen** zu Fluren und Eingangsbereichen
- **Kein Betrieb in leeren Räumen**, Bereiche / Räume dauerhaft absenken / Heizung und Lüftung

# Vorstellung der Maßnahmen: Beleuchtung & Geräte

## Organisatorisch personen-orientiert

- **Tageslicht nutzen**, Licht nur an Orten und zu Zeiten anschalten, an denen es benötigt wird, wenn möglich Einsatz von tageslichtabhängiger Regelung der Beleuchtung und Präsenzmeldern
- **Blick in den Kühlschrank**, Temperaturen sinnvoll anpassen (+ 5-7 Grad), „Alte Fremdgeräte“ entfernen
- **Sparprogramme nutzen**, Spülmaschine: Sparprogramme nutzen (35/50 Grad)
- **Geräte ausschalten**, Mikrowelle, Wasserkochen, Kaffeemaschine etc., Stand-by-Modus bei PC, Drucker usw. bei längerer Nichtnutzung vermeiden (Nachts / WE usw.), ausschalten über eine Steckerleiste mit Kipp- oder Zeitschalter

## Geringinvestiv

- **Einbau von LED-Leuchten**, Umstellen der Beleuchtung auf LED-Beleuchtung
- **Am Ende des Tages**, beim Verlassen der Räume ein Rund-um-Check: Alle Lichter und Elektrogeräte aus ?

**80 MILLIONEN GEMEINSAM FÜR  
ENERGIEWECHSEL**



Bundesministerium  
für Wirtschaft  
und Klimaschutz

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

E-Mail: [S3-Energie@web.de](mailto:S3-Energie@web.de)

**Mitveranstalter**



**Partner**

